

Lundi  
Marcel-Bédard

<b>16h30 à 17h30</b> Étapes et Star 1-2
<b>17h30 à 18h40</b> Star 3-4
Glace 18h40 à 18h50
<b>18h50 à 20h00</b> Star 5
Glace 20h00 à 20h10
<b>20h10 à 21h20</b> Star 6 à Or
Glace 21h20 à 21h30
<b>Fin</b>

Mardi  
Marcel-Bédard

<b>16h30 à 17h30</b> Étapes et Star 1-2
<b>17h30 à 18h40</b> Star 3-4
Glace 18h40 à 18h50
<b>18h50 à 20h00</b> Star 5
Glace 20h00 à 20h10
<b>20h10 à 21h20</b> Star 6 à Or
Glace 21h20 à 21h30
<b>Fin</b>

Mercredi  
Marcel-Bédard

<b>16h30-17h15</b> Tous
Glace 17h15 à 17h30
<b>17h30-18h30</b> Pré-Patinage Plus et Étapes 1-2 (Échauffement 17h25 à 17h30)
Glace 18h30 à 18h45
<b>18h45-19h45</b> Patinage Plus Étapes 1 à 6 (Échauffement 18h40 à 18h45)
Glace 19h45 à 19h55
<b>19h55 à 20h55</b> Patinage pour Adultes Intermédiaire
Glace 20h55 à 21h05
<b>21h05 à 22h05</b> Patinage pour Adultes Avancé
Glace 22h05 à 22h15
<b>Fin</b>

Jeudi  
Réjean-Lemelin

<b>16h30 à 17h30</b> Tous
Glace 17h30 à 17h45
<b>17h45 à 18h45</b> Pré-Patinage Plus et Étapes 1-2 (Échauffement 17h40 à 17h45)
Glace 18h45 à 19h00
<b>19h à 20h</b> Patinage Plus Étapes 1 à 6 (Échauffement 18h55 à 19h00)
Glace 20h à 20h10
<b>20h10 à 21h10</b> Patinage pour Adultes Débutant
Glace 21h10 à 21h20
<b>Fin</b>

Jeudi  
Marcel-Bédard

<b>16h30 à 17h30</b> Étapes et Star 1-2
Glace 17h30 à 17h40
<b>17h40 à 18h50</b> Star 3-4-5
Glace 18h50 à 19h00
<b>19h00 à 20h10</b> Star 6 à Or
Glace 20h10 à 20h20
<b>Fin</b>

Vendredi  
Marcel-Bédard

<b>16h30 à 17h20</b> Étapes et Star 1-2
<b>17h20 à 18h10</b> Star 3+
Glace 18h10 à 18h20
<b>18h20 à 19h10</b> Programme STAR Étapes et Star 1-2 HG 17h40 à 18h10
<b>19h10 à 20h00</b> Programme STAR Star 3 à 5 HG 18h30 à 19h00
Glace 20h00 à 20h10
<b>Fin</b>



BEAUPORT • CHARLESBOURG

\* Voir le contrat des équipes Évolution pour connaître l'horaire des entraînements des équipes de patinage synchronisé

L'horaire est sujet à changement sans préavis.

**Samedi  
Réjean-Lemelin**

<b>7h30 à 8h30</b> Pré-Patinage Plus (Échauffement 7h25 à 7h30)
Glace 8h30 à 8h45
<b>8h45 à 9h45</b> Pré-Patinage Plus (Échauffement 8h40 à 8h45)
Glace 9h45 à 10h
<b>10h à 11h</b> Patinage Plus Étapes 1 à 4 (Échauffement 9h55 à 10h00)
Glace 11h à 11h10
<b>Fin</b>

**Samedi  
Marcel-Bédard**

<b>7h30 à 8h35</b> Tous
Glace 8h35 à 8h45
<b>8h45 à 9h45</b> Étapes et Star 1 à 4
Glace 9h45 à 10h00
<b>10h00 à 11h00</b> Patinage Plus Avancé HG 11h10 à 11h40 (Échauffement 9h55 à 10h00)
Glace 11h00 à 11h15
<b>11h15 à 12h15</b> Patinage Plus Olympiques Spéciaux (Échauffement 11h10 à 11h15)
Glace 12h15 à 12h30
<b>12h30 à 13h30</b> Pré-Patinage Plus (Échauffement 12h25 à 12h30)
Glace 13h30 à 13h45
<b>13h45 à 14h45</b> Patinage Plus Pré-hockey (Échauffement 13h40 à 13h45)
Glace 14h45 à 15h00
<b>15h00 à 16h00</b> Patinage Plus Étapes 1 à 4 (Échauffement 14h55 à 15h00)
Glace 16h00 à 16h10
<b>Fin</b>

**Dimanche  
Marcel-Bédard**

<b>7h30 à 8h40</b> Tous
Glace 8h40 à 8h50
<b>8h50 à 10h00</b> Star 3-4
Glace 9h40 à 9h50
<b>10h10 à 11h10</b> Étapes et Star 1-2
Glace 11h10 à 11h20
<b>11h20 à 12h20</b> Yolande-Barrette Informations à venir
Glace 12h20 à 12h30
<b>Fin</b>



**BEAUPORT • CHARLESBOURG**

**\* Voir le contrat des équipes Évolution pour connaître l'horaire des entraînements des équipes de patinage synchronisé**

*L'horaire est sujet à changement sans préavis.*